

Dorinha Furtado

# VIVENDO E APRENDENDO LIÇÕES DE VIDA



EDITORA RECANTO DAS LETRAS

**VIVENDO E APRENDENDO**  
**LIÇÕES DE VIDA**



Dorinha Furtado  
(pedagoga e psicanalista)

**VIVENDO E APRENDENDO**  
**LIÇÕES DE VIDA**

**EDITORA RECANTO DAS LETRAS**

© Dorinha Furtado

Editora Recanto das Letras  
editorarecantodasletras.com.br

Coordenadora editorial: Cassia Oliveira  
Revisão do texto: Maciel Salles  
Diagramação: Michael Douglas (idealizada pela autora)  
Foto de capa: acervo da autora  
1ª edição – novembro de 2020

Todos os direitos reservados.  
A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação de direitos autorais. (Lei 9.610/98)

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Angélica Ilacqua CRB-8/7057**

---

Furtado, Dorinha  
Vivendo e aprendendo : lições de vida / Dorinha Furtado. --  
São Paulo : Recanto das Letras, 2020.  
114 p.

ISBN: 978-65-86751-38-3

1. Mensagens 2. Bíblia - Mensagens 3. Vida - Mensagens I. Título

20-3605

CDD 158.1

---

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Mensagens

Quem crê confia.  
Quem confia descansa.  
Quem descansa espera.  
Quem espera recebe.  
Quem recebe passa a entender  
Os planos de Deus para sua vida.

“Posso todas as coisas em Cristo, que me fortalece.”  
(Fp 4:13)



**EU, \_\_\_\_\_,**  
**DEDICO ESTE LIVRO A \_\_\_\_\_.**

Desejo que, ao ler este livro, você possa refletir em cada mensagem de fé, esperança, através das suas histórias reais e fictícias, tirando para si lições de vida.



Este livro é um presente  
de Deus para você.  
Leia e reflita.

“O hábito da leitura  
Nos faz abrir a mente  
E explorar novas possibilidades.”  
(Mayara Bebatti)



# DEDICATÓRIA

EU DEDICO ESTE livro principalmente ao Senhor e Salvador da minha vida. Ele é minha inspiração, meu único exemplo de perfeição;

Dedico, também, a você, prezado(a) leitor(a), esperando que esta leitura possa ajudá-lo na edificação de sua vida espiritual e emocional;

Eu dedico este livro à memória dos meus familiares que já partiram, levando consigo um pouco de nós e deixando outros tantos;

Aos meus pais, Marcelino e Maria Dondon, que criaram dezessete filhos com muitas dificuldades e desafios, mas deixaram grandes ensinamentos para nossas vidas;

Aos meus sobrinhos Rafael, Marcelino Neto, Sebastião, João Batista, Ariosto e Ubiracy, que partiram tão jovens e tão de repente, mas deixaram conosco a alegria de suas juventudes;

Aos meus irmãos Luiz, Manoel de Jesus, Mozart, Moacir, Xavier, Sebastião, Emanuel e minhas irmãs Maria das Graças, Rita (minha segunda mãe), Nazuila e Olinda. Eles deixaram para nós o exemplo de pais amorosos e dedicados aos filhos;

Em meio à dor de tantas perdas dos nossos entes queridos, Deus cuidou de cada um de nós, consolando, preenchendo esse vazio com seu amor e a certeza do nosso encontro na eternidade. A Ele, nossa gratidão.

Este é o Deus que amo, que cuida de nós assim:

- Nos levanta quando caímos;
- Nos consola quando estamos aflitos;
- Nos carrega nos braços quando estamos fracos;
- Nos dá paz quando tudo parece perdido;
- Nos acolhe quando todos se distanciam;
- Nos compreende quando somos discriminados;
- Nos ama quando somos rejeitados; e
- Nos atende quando o clamamos.

# AGRADECIMENTOS

AGRADEÇO PRIMEIRO A DEUS, que é a minha inspiração divina. A Ele toda honra, glória e adoração para sempre;

À minha filha Sâmia, pelo seu amor, apoio, carinho, parceria e cuidado que tem por mim. Você é a minha compensação. Te amo demais;

À minha netinha Sophia, que, ao nascer, fez renascer meus sonhos adormecidos e despertou um amor inexplicável. Você é minha alegria, um presente de Deus. Te amo em dose dupla;

Ao meu filho Samuel, que, no percurso de sua jornada, me fez aprender lições de vida e ter novas experiências com Deus. Você é meu desafio, meu amor por você é incondicional. Te amo sempre;

A toda a minha família, amigos(as), que fazem parte da minha história e que contribuíram de alguma forma para a existência deste livro, que Deus abençoe todos vocês;

À Igreja Lago Azul, na pessoa do presbítero Barbosa e sua esposa Sirlândia e aos membros que me apoiaram no momento mais difícil da minha vida, com palavras de incentivo, gesto de amor e principalmente em oração, que Deus os abençoe e os recompense!

Por fim, minha gratidão a este casal maravilhoso, Vinicius e Cristina, que caminham comigo, incentivando, encorajando a permanecer firme na presença de Deus, bem como concluir e divulgar este livro. Que Deus restitua em dobro tudo o que vocês têm plantado no mundo espiritual.

“Se você está deprimido,  
Você está vivendo no passado.  
Se você está ansioso,  
Você está vivendo no futuro.  
Se você está em paz,  
Você está vivendo no momento presente.”  
(Autor desconhecido)

# SUMÁRIO

Prefácio .....	15
Capítulo I: Para Deus nada é impossível .....	17
Capítulo II: Quando tudo der errado .....	23
Capítulo III: A fé persistente .....	31
Capítulo IV: Vai tudo bem .....	39
Capítulo V: Não desista de seus sonhos .....	47
Capítulo VI: Enfrentando os desafios .....	55
Capítulo VII: Um toque diferente .....	63
Capítulo VIII: Enfrentando a fornalha .....	71
Capítulo IX: Quando sua fé é provada .....	81
Capítulo X: Nunca perca a esperança .....	89
Considerações finais .....	97
Anexos .....	99

“Tudo tem o seu tempo determinado e há tempo para  
todo propósito debaixo do céu.”

(Ec 3:1)



# PREFÁCIO

ESTE LIVRO NÃO trata de religiosidade, nem de comercialização, mas tem como objetivo levar as pessoas a quem Deus permitir a refletir em suas mensagens de fé, perseverança e lições de vida, tendo como base relatos bíblicos e ilustrações.

O ensinamento de Jesus, através de parábolas, me inspirou a coletar e compartilhar pequenas histórias de grande significado para a vida em coerência com o contexto bíblico relacionado ao propósito de enriquecer o nosso dia a dia com sabedoria, alegria e emoção, levando-nos a refletir nos seus criativos conteúdos, incentivando a vivenciar o que aprendemos.

Ao examinar a vida dos homens e mulheres da Bíblia, nos deparamos com os nomes de alguns deles neste livro, logo podemos perceber que eles são exatamente como nós, não eram super-heróis, mas enfrentaram os desafios de suas vidas empenhando não suas próprias forças, mas a fé em Deus, de modo que nós podemos aprender com eles lições valiosas para nossas vidas, a fim de não desistir e continuar lutando e confiando no Pai.

Viver é uma arte e ser feliz é:

- Confiar 100% em Deus.
- Manter a esperança no coração.
- Superar os desafios.
- Comemorar suas vitórias.

- Viver um dia de cada vez.
- Cuidar de si mesmo.
- Sonhar e realizar seus sonhos.
- Ter equilíbrio.
- Plantar boas sementes.
- Compartilhar.
- Aprender sempre.

# CAPÍTULO I

## PARA DEUS NADA É IMPOSSÍVEL

“Entrega o teu caminho ao Senhor,  
confia Nele e Ele tudo fará.  
Descansa no Senhor e espera Nele.”  
(Sl 37:5-7)

### A HISTÓRIA DE MARIA, MÃE DE JESUS

Segundo a narração bíblica, Maria, filha de Joaquim e Ana, morava em um pequeno povoado da Galileia na cidade de Nazaré. Maria era uma adolescente simples e humilde, com apenas 12 anos de idade já estava prometida em casamento ao carpinteiro José, conforme costume da época.

Entre tantas outras jovens virgens pretendentes a ser mãe do Salvador, Deus escolheu Maria por conhecer o seu coração e saber que ela estava preparada para essa grande missão e assim se cumprir a profecia: “Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho e chamará o seu nome Emanuel.” (Is 7:14).

Maria estava orando quando de repente o anjo Gabriel enviado por Deus a saudou: “Salve, agraciada, o Senhor é contigo! Bendita és tu entre as mulheres.” (Lc 1:28). Maria ficou paralisada, tentando entender o que estava acontecendo, e o anjo, ao perceber que ela estava assustada, procurou tranquilizá-la explicando que Deus a havia escolhido para ser

a mãe do Salvador. Maria ficou confusa e perguntou ao anjo como poderia ficar grávida se era virgem, e ele falou que talvez ela não compreendesse o que lhe iria acontecer, pois era algo sobrenatural através do Espírito Santo de Deus.

Diante do que viu e ouviu, sem pedir mais explicações ou questionar, sem saber o que ganharia e o que perderia, simples e prontamente Maria disse: “Eis aqui a serva do Senhor; cumpra-se em mim segundo a tua palavra.” (Lc 1:38).

Esta história tem um grande destaque na Bíblia, sendo mencionada nos quatro evangelhos e profetizada por intermédio dos profetas, para que possamos analisar, refletir e aprender a lição de vida dessa jovem que corajosamente tomou a difícil decisão de se entregar por completo e sem reservas a Deus.

Maria se colocou nas mãos de Deus, estava disposta a correr todos os riscos de ser censurada pela família, abandonada pelo noivo, rejeitada pela sociedade e apedrejada em público até a morte. Afinal, quem acreditaria nela? O que diriam a seu respeito?

Maria considerou um privilégio servir a Deus por amor e, mesmo consciente das consequências, se submeteu a, silenciosamente, enfrentar os seguintes desafios:

1. Andar por 140 quilômetros em um jumento nos últimos dias de sua gravidez e bater de porta em porta em busca de um abrigo para o nascimento de seu filho. Ela sabia que carregava em seu ventre o filho do Altíssimo, que merecia o melhor lugar. Assim, mesmo sem entender, Maria contentou-se em obedecer e aceitar essas condições, e seu filho nasceu num desconforto

de uma estribaria, sem médico, sem parteira, sem hospital e sem holofotes.

2. Assistir ao julgamento injusto do seu filho, que foi traído pela mesma multidão que usufruiu dos seus benefícios (milagres, ensinamentos) e gritava pela sua crucificação.

3. Ver seu filho sendo humilhado, chicoteado e carregar uma cruz que não lhe pertencia, sendo crucificado e condenado à morte da pior maneira.

4. Receber o seu filho morto nos braços e seu coração ser transpassado pela espada da dor.

“Bondade nas palavras gera confiança.  
Bondade no pensando cria profundidade.  
Bondade na doação cria amor.”

(Lao-Tsé)

## **O** ALPINISTA

Certa vez, uma alpinista muito bem preparado iniciou sozinho a escalada do Monte Everest, um dos mais altos do mundo.

Ao final do terceiro dia de escalada, a noite chegou rápido junto com a forte ventania que anunciava nevasca para a madrugada. Estava muito escuro, não era possível enxergar mais de 10 centímetros à frente e ele tentava galgar alguns metros para chegar a uma plataforma para acampar naquela noite.

Foi quando escorregou numa lâmina de gelo e caiu no abismo de trevas a uma velocidade vertiginosa, sentindo a terrível sensação de ser sugado pela força da gravidade.

# ORAÇÃO DA SERENIDADE

“Deus, concedei-me serenidade para:  
aceitar as coisas que não posso modificar,  
coragem para modificar aquilo que posso  
e sabedoria para perceber a diferença.”

“Esperança é a fé segurando sua mão na escuridão”.

(Autores desconhecidos)

**EDITORA RECANTO DAS LETRAS**

