

FÁBIO DE LIMA ALVES

UM CONVITE À REFLEXÃO



EDITORA RECANTO DAS LETRAS

UM CONVITE
À REFLEXÃO

FÁBIO DE LIMA ALVES

UM CONVITE
À REFLEXÃO

EDITORA RECANTO DAS LETRAS

© Fábio de Lima Alves

Editora Recanto das Letras
editorarecantodasletras.com.br

Coordenadora editorial: Cassia Oliveira
Revisão do texto: Maciel Salles
Diagramação: Michael Douglas
1ª edição – abril de 2021

Todos os direitos reservados.
A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação de direitos autorais. (Lei 9.610/98)

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Alves, Fábio de Lima
Um convite à reflexão / Fábio de Lima Alves. -- São Paulo :
Recanto das Letras, 2021.
88 p.

ISBN: 978-65-86751-82-6

1. Reflexões 2. Filosofia I. Título

21-1307

CDD 808.88

Índices para catálogo sistemático:

1. Reflexões

Dedico este livro aos meus pais, que me criaram
e educaram com valores imateriais.

“A vida não examinada não vale a pena ser vivida.”
— Sócrates

PREFÁCIO

“Qual será o seu legado se amanhã você partir?
O que você deixaria na Terra se deixasse de existir?”

É como este novo autor nos convida a refletir sobre algumas questões da vida. E falo de *todas* as vidas. Fábio pensa naquilo que inquieta a todos.

Porque é da natureza humana questionar. De onde viemos? Para onde vamos? Mas Fábio vai além e reflete conosco: o que fazemos neste intervalo de tempo chamado vida?

Quando nos conhecemos, ele ainda era um jovem. Bem, ainda é. Mas era um pouco mais e já mostrava uma sensibilidade no olhar para o mundo e ao questionar valores fundamentais. Fábio já estava metido entre os livros desde cedo na editora na qual trabalhamos.

Gostava de Sócrates e também de Platão. É, tinha bom gosto. Vocês também deveriam conhecer esses pensadores. Eu, também interessada em filosofia, encontrei ali alguém que poderia compartilhar comigo desse estudo tão precioso. Com isso nos matriculamos e cursamos filosofia, o que só fez bem a ele; apurou seu olhar. Questionou-se muito mais. E mais. E além.

Neste seu primeiro livro, que tenho a honra de prefaciar, Fábio reflete a respeito de questões como desigualdade, consumismo, solidão, amor, saudade e lembranças felizes. Convida-nos a pensar sobre a vida que realmente merece ser vivida. Não disse que são questões que inquietam a todos? Este livro pode ser lido

por pessoas de qualquer idade, independentemente de suas trajetórias. Afinal, filósofos têm essa mania de pensar sobre o que é universal, comum a todos nós. E, confesso, emocionei-me por várias vezes durante a leitura.

Quanto a vocês, jovens brasileiros que compartilham dessa mesma realidade, que se incomodam com as injustiças e desigualdades, que buscam viver em um mundo melhor para todos e que acreditam que podem transformar as suas vidas, venham refletir com este livro. Talvez encontrem, em seus pensamentos, algumas possibilidades. É nessa troca *autor-leitor* que um livro cumpre sua função.

Voe, Fábio! Ande que esse mundo é grande — e todo seu. E que venham outros livros! Estarei esperando enquanto aplaudo seu sucesso.

— Miriam Barbosa de Oliveira

SUMÁRIO

Legado	13
A vida é muito mais... ..	14
Ninguém é de ninguém	15
Evoluímos?	16
Degrau por degrau	17
Sorria	18
Rainha da noite	19
Praça da Sé	21
Apague as luzes	23
Gente de valor	25
Casais atuais	27
Selva paulistana	29
Amar o próprio algoz	30
Valorize	32
Você não é seu trabalho	34
Caminhos	36
Seu Madruga vive!	37
Bolha social invisível	40
Quero ser... ..	42
Não mergulhe em águas rasas	44
Autobiografia	45
Química natural	47
Sozinho	49
Erros são professores	51

Mundo moderno	52
Seja essência	54
Hoje entendo, mãe	55
Terapia	56
Descubra a si mesmo	57
Pós-abolição	58
O passado é uma roupa velha que já não serve mais	59
Entre lágrimas e sorrisos	60
Liberdade é arriscar-se	61
Crianças	62
Conselho	63
Reavalie suas prioridades	64
Valores	65
Rua Augusta	67
Evoluir	69
Maturidade	70
Penso, logo escrevo	71
Beleza afro	73
Se o amanhã não vier	75
Joana d'Arc do lar	76
Só nós dois	78
Até quando?	79
Espiritualidade está na alma	81
A grandeza está nas ações	83
Esteja em paz	84
Pensamentos	86
Éramos mais felizes	87

LEGADO

Qual será o seu legado se amanhã você partir?
O que você deixaria na terra se deixasse de existir?

Deixaria somente bens materiais ou boas histórias?
Você conquistou amigos ou apenas cifras na sua trajetória?

Valorize quem te ama, antes que seja tarde.
Antes que reste apenas a foto na moldura e a dor da saudade!

Dinheiro não compra a vida!
O maior respeito que existe é honrar o sobrenome da sua família.

Deixe para quem fica a lembrança de momentos marcantes.
Dias inesquecíveis junto a quem você ama, isso é o importante!

Isso nem mesmo a morte pode apagar de nossas mentes.

Não perca a vida apenas tentando ganhá-la financeiramente
Pois quando você for, seu inventário gerará briga entre os
parentes!

O melhor testamento que se pode escrever é ter uma vida exemplar.
Para seus filhos e sua próxima geração terem em quem se espelhar!

Todos nós um dia voltaremos ao pó.
Então, antes de tentar ser bem-sucedido, tente ser um humano
melhor!

A VIDA É MUITO MAIS...

Geralmente, as pessoas perguntam se você está bem no emprego, nos estudos, no relacionamento.

Mas quantas pessoas te perguntam se você está realmente feliz?

Não troque 5 amigos verdadeiros por milhares de seguidores desconhecidos.

Jamais substitua gestos de afetos por curtidas em redes sociais.

A vida é muito mais profunda do que filtros clareando fotos e apagando almas.

NINGUÉM É DE NINGUÉM

É um engano acreditarmos que pertencemos a alguém.
É uma ilusão pensarmos que essa mesma pessoa nos
 pertence também
Pois nesta vida ninguém é de ninguém.

Cada um deve ser livre no seu vai e vem!
A liberdade é um direito individual que cada pessoa detém!

Eu demorei, eu sei, mas hoje eu posso entender
Que o verdadeiro amor nos faz bem,
e não sofrer por outrem!

Aparentemente estes versos são grosseiros.
Talvez você não entenda o seu sentido verdadeiro.

Nossas escolhas direcionam os nossos destinos.
Então tome suas decisões apenas consigo mesmo refletindo.

Seu caminho é você quem faz
E viver somente em torno de alguém pode significar deixar
 a sua própria vida para trás!
Não insista em quem não quer ficar.
Seja mais você e deixe partir...
Às vezes é preciso aprender a perder para poder evoluir!

Procure se conhecer melhor, dê mais tempo a si mesmo.
Não viva por alguém o tempo inteiro.

EVOLUÍMOS?

Quando vejo crianças procurando comida num lixão
Uma faca de impotência corta ao meio o meu coração!

Quando penso em pessoas disputando alimentos com urubus
famintos
Eu me questiono se como humanidade nós realmente evoluímos.

Pais e filhos que sobrevivem sem nenhum acesso
Àquilo que o ministro da Economia chama de progresso.

Submersos numa política corrupta
No descaso total do poder público
Visíveis apenas no nosso simples pensar: “Nossa, que absurdo!”

Esperam ansiosos os caminhões trazerem o seu “ouro”.
Compartilham os alimentos reaproveitados.
Ajudam uns aos outros.

E eu sei que estes versos causam desconforto.

Enquanto o Brasil produz 11 milhões de toneladas por ano de lixo
Nos lixões, seres humanos como nós fazem refeições do nosso
desperdício.

Se não pesa nada em sua consciência saber disso
Reveja seus passos,
Porque seus valores humanos foram perdidos no meio do caminho!

DEGRAU POR DEGRAU

O sol nasce mesmo sem ninguém aplaudir
E você preocupa-se com o que falam de ti?
Não espere reconhecimento de quem quer te ver cair.

Amigo, não precisa ter pressa
Vá com calma
Porque para nossa vitória poucos batem palmas!

Viva um dia por vez, suba degrau por degrau
E cada gota de suor terá um valor especial
O prazer está na luta, não na vitória final!

Eu não sou nenhum coach palestrante
Nem grito palavras de incentivo no palanque
Sei que você não precisa de nenhuma autoajuda
Pois a vontade de superar os desafios deve ser sua.

Faça o bem sem esperar nada de volta
Veja o sol que nos ilumina todos os dias e não peça nada em troca!

SORRIA

Os dias estão tensos
A rotina cada vez mais dura.
E sorrir ainda é o melhor remédio,
Se ele não cura todas as nossas dores
Que ele seja ao menos nosso anestésico!

Na vida existem mais derrotas do que conquistas
Mas são as quedas que nos fortalecem
São as fases ruins que nos ensinam.

Cada infortúnio é capacitação
Enxugue as lágrimas e recicle cada frustração.

Entenda que o maior conforto
Está na sua consciência tranquila
E não na aprovação dos outros!

Sorria, independente das lágrimas de ontem ou das incertezas
do amanhã.
Faça seu melhor, para ser uma pessoa melhor; não leve uma
vida vã.

Mindful, yoga, terapia, meditação, psicanálise, detox mental e outras.

É impressionante a quantidade de palavras modernas e estrangeiras para definir um ato que existe desde que o ser humano existe: a reflexão sobre a vida.

De fato, a necessidade social de atribuir o caráter de “novo” ao que é “velho” é intrigante.

As ideias e os conselhos das pessoas mais velhas e experientes são considerados antiquados e desatualizados. Por outro lado, os “conselhos” dos “especialistas” atuais são revolucionários e inovadores. O arroz e feijão do bar da esquina são “comuns”. Em contrapartida, o arroz e feijão do “boteco” do bairro nobre são “gourmet”.

Parece que a sociedade atual perdeu determinados valores essenciais para seu desenvolvimento adequado. Mas esse “diagnóstico” não tem valor se não for dado por um “coach”.

No entanto, o curso do escritor deste livro foi ministrado pela Universidade da Vida, e seu estágio foi conduzido na empresa chamada Realidade; seus melhores professores foram os Seres Humanos de Verdade.

Se quiser conhecer sua “tese”, fica aqui o convite à reflexão.

— Fabrício Emanuel dos Santos

EDITORA RECANTO DAS LETRAS

