

WANESSA SURDINE

# SALTE

PARA UMA VIDA LEVEDESER



EDITORA RECANTO DAS LETRAS

**SALTE**  
DARA UMA VIDA LEVEDESER



WANESSA SURDINE

**SALTE**  
PARA UMA VIDA LEVEDESER

**EDITORA RECANTO DAS LETRAS**

© Wanessa Surdine

Editora Recanto das Letras  
editorarecantodasletras.com.br

Editora responsável: Cassia Oliveira  
Preparação de texto: Christiane Curioni  
Revisão: Antonio Tocha Teixeira  
Diagramação: Michael Douglas  
1ª edição – março de 2023

Todos os direitos reservados.

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação de direitos autorais. (Lei 9.610/98)

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Angélica Ilacqua CRB-8/7057**

---

Surdine, Wanessa

Salte para uma vida Levedeser / Wanessa Surdine. -- São Paulo :  
Recanto das Letras, 2023.

88 p.

ISBN: 978-85-7142-155-4

1. Autoajuda 2. Surdine, Wanessa – Memória autobiográfica I. Título

23-0863

CDD 158.1

---

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Autoajuda

# Dedicatória

DEDICO ESTE LIVRO a todas as pessoas que fizeram e que ainda fazem parte de minha história.

Dedico aos meus pais que, apesar das limitações, conseguiram dar conta de uma criança curiosa e arteira.

Aos meus irmãos, que tiveram fôlego para me acompanhar e cuidaram para que eu não me quebrasse toda nas minhas traquinagens.

Ao meu esposo, que me aguentou em minhas fases de loucura e nos últimos três anos, mesmo achando que eu tinha pirado de vez, continuou me fazendo apaixonar me por ele todos os dias.

Aos meus filhos, que tanto me ensinam e que são o pivô da minha transformação.

Aos amigos, antigos e novos, que sempre foram contribuição em minha vida, em especial Jeniffer, que participou ativamente no projeto social.

Aos profissionais que me ajudaram a evoluir nos meus processos e na materialização desta obra.



# Prefácio

É MUITO IMPRESSIONANTE observar o quão rapidamente uma criança aprende coisas. Começa pelo controle do próprio corpo, das mãozinhas, dedinhos, firmar a cabeça, engatinhar, andar, cair, levantar-se. Depois vêm a fala, as “tiradas” surpreendentes, ler, escrever...

Se você tem filhos, sabe exatamente do que estou falando. Se você ainda não os, tem também apostado que já teve a chance de presenciar esses momentos mágicos.

A criança vem ao mundo com um desejo incontrolável de aprender. Tudo é novidade, nenhum desafio é intransponível – afinal, se chorar um tanto, o papai e a mamãe ajudam. Toda conquista conta, e conta muito!

A gente não sabe ao certo quando é que esse desejo tão forte, tão real, começa a ser esvaziado, mas todos nós somos prova viva de que a paixão pelo aprender de repente, quando nos damos conta, se esvai, some.

O adulto médio, na casa dos 30 anos, parece ter perdido completamente esse desejo de aprender. Seria por causa dos limites colocados pela família no processo de educação? A escola (?), que acaba colocando todo mundo dentro de uma mesma caixinha sem graça? A TV (?), espalhando propaganda e narrativas de conformidade e subserviência? Uma combinação disso tudo? Talvez...



Independentemente da causa, o fato é que mais dia, menos dia, percebemos que não temos mais aquela sede por aprendizado.

Será mesmo? Será que algo tão poderoso, que nasce conosco, com a humanidade, que é capaz de nos fazer voar, criar o sorvete, a roda, o elevador, o ar-condicionado, chegar à Lua... será mesmo que essa força simplesmente deixa de existir?

*Salte!* nos mostra que não! Ela está aqui, dentro de mim, aí, em você, nunca saiu e nunca te deixará. Nós é que a escondemos atrás de mitos, de anos de doutrinação, de medos, de rotina vazia de significado, de crenças limitantes das mais diversas.

Este livro é um chamado. É um grito com voz de criança, sorridente e feliz, sedenta de aventura, louca por novas descobertas. Vem lá do fundo da sua mente e de repente te faz lembrar daquele maravilhoso desejo de aprender, de amar cada conquista, de não se deixar abater, porque você sabe que há outros como você que poderão te ajudar.

Você notará, durante sua leitura, que você é mais, que pode mais. E o mais maravilhoso, além disso, é que os que estão a sua volta também são e podem mais. Estamos unidos, mesmo que não percebamos. Somos um, ao mesmo tempo que somos todos.

O que nos conecta uns aos outros? O que essa conexão, quando identificada e aprendida, pode trazer para você? A história de vida contada no livro é cativante, inspiradora. A narrativa reconhece que todos nós temos uma cruz para carregar e que apenas você sabe o quanto pesa a sua. A caminhada de vida da autora a levou a reaprender e a se reconhecer. Suas descobertas – e redescobertas – a fizeram querer levar tudo isso para mais gente.

Você é uma dessas pessoas!

Permita-se aprender algo novo, e sua vida poderá tomar um novo rumo, um rumo que você efetivamente queira. Você verá como o método mostrado neste livro, o Levedeser, tem melhorado a vida daqueles que o seguem.

Para mim foi algo inusitado e muito positivo. Nunca me preocupei em olhar para dentro, para mim, para o que sinto. Nunca havia, antes do *Salte!*, percebido que havia algo tão poderoso aqui dentro, ao meu dispor, para me levar aonde quero ir com muito menos esforço.

Usar o que este livro nos ensina em minha vida tem me trazido mais clareza de pensamento, tornando minhas ações mais eficazes.

Te convido a aceitar este presente: conhecer melhor você mesmo!  
Aproveite! Você merece.

**Daniel Herkenhoff Coelho**

Empresário | Holistica Foundation Inc

[www.philanthropy.icu](http://www.philanthropy.icu)

Vila Velha – ES, setembro de 2022.



# Sumário

|   |    |
|---|----|
| <b>Introdução</b> .....                             | 13 |
| <b>Capítulo 1</b>                                   |    |
| Travessias .....                                    | 15 |
| <b>Capítulo 2</b>                                   |    |
| Nasci no último domingo do mês de novembro .....    | 17 |
| <b>Capítulo 3</b>                                   |    |
| Uma forte luz branca se acendeu em meus olhos ..... | 29 |
| <b>Capítulo 4</b>                                   |    |
| Como pode melhorar? .....                           | 31 |
| <b>Capítulo 5</b>                                   |    |
| Outras palavras reveladas .....                     | 37 |

## Capítulo 6

Método Levedeser: criação, ferramentas e ciclo ..... 45

## Capítulo 7

Levedeser na prática: casos de sucesso ..... 69

## Capítulo 8

Considerações finais ..... 85

# Introdução

NA ESPERANÇA DE contribuir para que todos possam alcançar tudo o que desejarem em suas vidas, escrevi *Salte!*, contando a minha trajetória de transformação através do entendimento da energia, da geração de saltos quânticos e do uso da lei da atração para a materialização dos meus desejos. Nele, eu explico como conheci a minha verdade e despertei meu poder de escolha, além de elencar os meios que usei para realizar os meus desejos e viver a vida que eu sempre quis.

Ao olhar para dentro de mim, percebi algo novo, percebi a vida que habitava em mim. Percebi que aquele corpo e aquela mente eram ferramentas para me proporcionar a qualidade de vida neste plano. Assim, direcionei meus pensamentos, quebrando o círculo vicioso das desculpas para acabar com a autossabotagem.

Todos nós trazemos impressos em nossa mente medos, limitações e crenças que nos foram passados durante a construção da nossa personalidade, que está em constante evolução. Essa bagagem nos impede de avançar.

As chamadas crenças limitantes nos moldam a criar limites para nossos desejos e atitudes. Essas crenças nos são passadas

pelos nossos pais, avós, tios, professores... Todos que estão envolvidos de alguma forma na construção do nosso caráter. Elas são barreiras que nos fazem agir seguindo um padrão que nos impede de evoluir.

Precisamos passar por um processo de desconstrução e reconstrução para chegarmos a uma nova vida, carregada de desejos, escolhas e realizações. *Fazer* diferente para *ser* diferente e passar a *ter* resultados diferentes do normal.

Assim, espero que as práticas descritas neste livro, de alguma forma, sejam ferramentas para você se tornar capaz de compreender a importância e a influência que a energia tem sobre nós. Espero também que você seja ainda mais capaz de atrair as coisas necessárias para alcançar os seus objetivos. Que isto te ajude a cumprir sua missão de vida de forma leve, com amor, alegria e gratidão.

Seja bem-vindo a esta maravilhosa missão, o despertar da consciência do todo, e venha construir este novo universo, num planeta onde tudo vibra na frequência da gratidão e a vida é abundante.

Descubra a sua verdade e a viva de forma a ser e ter tudo o que você desejar!

Receba uma vida de satisfação!

# Capítulo 1

## Travessias

“Mamãe, toda a mudança aconteceu  
lá na Chapada Diamantina.”

(Duda, julho de 2022)

DIA 6 DE JANEIRO DE 2020, fomos, eu, meu marido e meus filhos fazer a travessia do Vale do Pati, na Chapada Diamantina. Tempos antes, eu falava assim para a minha filha: “Duda, eu queria conseguir me comunicar”.

Eu não conseguia me comunicar. Eu era muito travada, tinha uma timidez muito grande. Em 2019, fui diagnosticada por uma das médicas pelas quais eu passei com TDAH e com transtorno do espectro autista. Isso explicava muita coisa, como a sensação de medo, de insegurança, que eu tinha quando ficava em meio a pessoas desconhecidas, e até mesmo em meio a pessoas conhecidas. Às vezes, eu travava, não conseguia mais conversar, ia para o meu cantinho e ficava quietinha.

Depois de muito trabalhar, consegui ficar no meio das pessoas, quietinha, mas não me retirava mais. Então, eu falava com minha filha que queria me comunicar, queria aprender a fazer isso, e ela respondia: “Se comunique!”.

Ao final do primeiro dia da travessia na Chapada, ela saiu de perto e de repente começaram a chegar várias pessoas, gente do



mundo inteiro. Quando ela me viu, eu estava lá no meio delas, conversando com todo mundo. Foi muito engraçado ver os olhos dela arregalados de susto. Então, a Duda me puxou pela mão e me sacudiu pelos ombros, perguntando às gargalhadas: “Quem é você? O que fez com minha mãe?”

No dia seguinte, quando nós estávamos indo para o próximo ponto da caminhada, as pessoas se despediram de mim me chamando pelo nome: “Tchau, Wanessa!”.

Foi um grande momento para mim. Eu vibrei, e minha filha também vibrou junto porque eu tinha conseguido me comunicar e me fazer conhecida ali, com pessoas do mundo todo.

Naquele mesmo dia, quando a gente estava saindo para a caminhada, minha filha parou do nada, olhou para mim e disse: “Mãe, estive pensando uma coisa. De tempos em tempos, acontece alguma coisa no planeta para dar uma limpada e já tá na hora de limpar. Tá perto de acontecer alguma coisa”.

E sabemos o que aconteceu em 2020.

**D**esde minha infância eu realizo cocriação e visualização. Aos 6 anos, ia assistir televisão na casa da vó. E vó daquele tempo era Jornal Nacional e novela das oito.

Quando começava a “novela das oito”, me prendia em minha blusa para conseguir ficar parada, de tamanha excitação ao ver aquelas casas indíssimas do núcleo rico. E sempre pensava:

– Vou trabalhar e ganhar bastante dinheiro, e quando crescer vou ter a vida e morar numa casa de núcleo rico da novela das oito.

Mas havia as relações desequilibradas dos ricos, que eu não gostava. O núcleo pobre, era parecido com o que eu vivia em minha casa, com meus pais e irmãos. E aquilo me fazia bem. Foi quando ajustei meu pedido:

– Quando eu crescer quero morar numa casa do núcleo rico, mas com a família do núcleo pobre da “novela das oito”!

O tempo passou, cresci estudando e trabalhando. Conheci meu esposo que tinha o propósito parecido, e escolhemos construir juntos a segunda parte da história. Vivemos em família, celebrando e agradecendo ao universo por nos proporcionar tantas maravilhas.

Imaginação + ação + sintonia = materialização

Você está vivendo de acordo com o que sempre imaginou?