



ROSANE FETTER

POSITIVANDO
a vida

EDITORA RECANTO DAS LETRAS

POSITIVANDO
a vida

ROSANE FETTER

POSITIVANDO
a vida

Editora RECANTO das LETRAS

© Rosane Fetter

Editora Recanto das Letras
editorarecantodasletras.com.br

Editora responsável: Cassia Oliveira
Coordenadora editorial: Silvia Segóvia
Revisão do texto: Deborah Stafussi
Capa e diagramação: Manoela Dourado
Imagens: Depositphotos
1ª edição – dezembro de 2021

Todos os direitos reservados.

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação de direitos autorais. (Lei 9.610/98)

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Fetter, Rosane

Positivando a vida / Rosane Fetter. -- São Paulo :
Recanto das Letras, 2021.
72 p.

ISBN 978-85-7142-118-9

1. Poesia brasileira I. Título

21-5615

CDD B869.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Poesia brasileira

PRIMEIRAS PALAVRAS

Um sorriso pode ser muito fácil e
Aumenta as possibilidades de o dia ficar muito melhor!

De uma autora dedicada, assim realizar a ação mais
Importante do dia: ajudar o próximo!
Realmente se preocupar com o outro!

De estar atento aos seus problemas
E conversar um pouco.
O sorriso é ótimo para todos que precisam
De uma palavra amiga, quem está perto!



AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar, agradeço a Deus pela oportunidade de existir e poder fazer a diferença para alguém.

A meus pais pela educação que recebi, pelas broncas que nem sempre entendi.

Ao meu esposo Mauricio (*in memoriam*) e aos meus filhos Gustavo e Graziela, que são exemplos de pessoas maravilhosas.

À Renata Alcoforado pela mentoria e incentivo ao escrever; ela acredita como eu no poder da positividade.

Agradeço por mais um dia, pela motivação de viver e estar bem.



SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	13
Acredite nos seus sonhos.....	17
Permita-se ser feliz.....	18
Positividade.....	20
Esperança	21
Cadê o brilho no olhar?	23
Insista em seus sonhos	24
Viva com amor-próprio	25
Viva a maravilha da natureza	26
Você me ama? Se me amas	27
Abraços de coração.....	29
Decida ser feliz	30
Viva a vida simplesmente	31
Hábitos para melhorar seu dia	33
Se você puder me amar um pouco mais.....	34
Autoestima	35
Insista em seus sonhos	36
Tenha um motivo para viver.....	37
Palavras agradáveis são como um favo de mel	38

A vibração do amor.....	39
Palavras encantadas	41
O sentido da vida.....	42
Quebra das crenças limitantes.....	43
Motivos de ser feliz.....	44
Viver com mais otimismo	45
Os caminhos podem mudar	46
Vida	47
Sonhos que podemos ter.....	48
Positividade da primavera	49
Nunca desista	50
Esperança no amanhã	52
Olhe bem no fundo de seus olhos	53
Eu quis mudar	55
O otimismo está agindo	56
Viver com amor-próprio.....	58
Falar e escutar com amorosidade	59
Palavra bem-dita	60
Um sorriso muda tudo.....	61
Anime-se, motive-se.....	62
Você é especial.....	63
Os sonhos não podem morrer.....	64
Somos uma pluralidade em nós mesmos.....	65

Mudança.....	66
<i>Good vibes</i>	67
Acreditar sempre.....	69
Expressões ditas e não ditas	70
Os altos e baixos da vida.....	71

APRESENTAÇÃO

Este livro surgiu de uma ação para espalhar positividade para os leitores, num singelo livro de poesias, a fim de contribuir para um mundo melhor...

Sei que sou somente uma pequena gota no oceano, porém é com pequenas gotas de positividade que podemos enxergar um mundo melhor.

Eu acredito nisto e quero que você, amigo leitor, tenha esta visão, um olhar para as palavras e sua importância, que ao falar possa escolher as melhores para um diálogo mais harmônico e mais tranquilo.



A cada minuto de nossas vidas
Percebemos que nada aparece por acaso,
Nada é feito sem nenhum propósito,
Cada dia surge como arte

DETALHADA!

MAGNÍFICA!

ÚNICA!

ESPECIAL!



Acredite nos seus sonhos

Se algum pensamento negativo te invade, pense diferente...

Mude, se remexa, insista em ser positivo!

Se a vida vem e te coloca desafios, pense diferente...

Cresça, aproveite para se transformar!

Se você está triste, perdeu o sentido de viver,

Pense diferente...

Pense, você se torna aquilo que determina!

Vista-se de confiança e perceba que a vida é bela!

A vida é tudo que está em nossos corações,

Ame-se... insista em acreditar no amor!

Acredite nos seus sonhos!



Permita-se ser feliz

Ter dinheiro é importante? Emagrecer? Ter sucesso?
Por quê? Afinal, queremos uma grande motivação
Para agir.
Dedicação é tudo na vida! Ter emoção, alegria e prazer!
Prazer em tudo o que fazemos, encontrar a razão
De sorrir!
Permita-se!

Ter é diferente de ser, quando você consegue sentir,
Podemos ver a verdade no coração, sentir cada emoção,
Ser movimento e nos libertar das amarras da ilusão,
Aprenda a ser feliz nos pequenos gestos e olhares,
Permita-se SER!

Viver no agora, em cada dia ter a disciplina para
Correr atrás,
Ter constância e buscar a capacidade de se colocar
Em ação.



Deseja ser feliz? Corra em busca da felicidade, escolha
Consciência e liberdade para ser quem você é,
Liberdade para ser quem você deseja ser!
Permita-se SER FELIZ!

Ter força de vontade, ter fé e focar no seu desejo
Mais profundo.
Disciplina é entender os verdadeiros motivos que o levam a sentir
Criar um ambiente favorável para agir,
Criar a própria motivação
Ajustar seu modo de vida, com seus valores e determinação
Determinação e afetividade consigo mesmo
Afetividade para ser e se perdoar, ação e reação
Permita-se SER FELIZ!



Positividade

Por mais que estejamos bem, com a autoestima alta
Que estejamos confiantes e tenhamos sucesso,
Há uma falta...
Em alguns dias podemos nos sentir tristes, magoados,
Algo aconteceu que nos deixou abalados, estressados.

Pode ser que um objetivo não foi alcançado,
Pode ser que você não conquistou aquele sonho,
Porém a vida é muito mais, tudo é aprendizado
Você terá motivos para sorrir se olhar ao seu lado.

Saber que tudo faz parte do crescimento pessoal,
Ter motivos para ser feliz, se animar com detalhes,
Escolher saber que você é uma pessoa de sorte,
Saber que no final,
Minuto a minuto, a vida lhe mostra como você
Pode ser feliz.

Você é amor, você é luz, você é maior que os problemas
Saber enfrentá-los é superar, é se levantar, é sobreviver
Seremos felizes apesar de... termos constância
No amanhecer
Seremos confiantes, determinados e enfrentar tudo
Sem dilemas...
A vida é maravilhosa! Viva as possibilidades!
Tenha positividade!



Esperança

Sabe aqueles dias,
Em que tudo está errado,
Em que a vida parece ter parado
Em que o marasmo da melancolia estaciona.

Sabe aqueles dias de frio,
Em que a névoa encobre tudo,
O pensamento se torna vazio,
Você quer se esconder do mundo e sumir.

Sabe aqueles dias em que a vida
Está amarga e parece não ter razão
A esperança ficou escondida bem no fundo do coração
É preciso fazer alguma coisa...

Olhar para cima e para o outro lado
Busque a saída, uma maneira de ser feliz!
É preciso um novo olhar para as mesmas lembranças
Retomar, voltar a saborear o mundo como as crianças
E ver que há esperança...



Esperança de um mundo melhor, esperança
De que um dia
Aos poucos a vida deixa o pior e amanhece um lindo dia
Vamos em frente, deixe a tristeza, deixe o marasmo
Deixe a amargura e venha fazer parte da beleza,
Venha a mil! Com doçura ver o esplendor da natureza!



Para compreender que podemos viver com amor pelos outros, é preciso que antes tenhamos amor-próprio, pois somente é possível oferecer o que já possuímos. Não devemos nos acomodar a uma vida medíocre e sem sentido. No percurso da vida, podemos aprender a ser felizes!

Positivando a vida é um livro que demonstra aspectos positivos que podemos ter em nossa vida numa linguagem poética e marcante.

Parafraseando Lya Luft: *Amadurecer é nos permitir fazer escolhas! O universo está à nossa disposição, vamos buscar o futuro com as nossas próprias mãos!*

