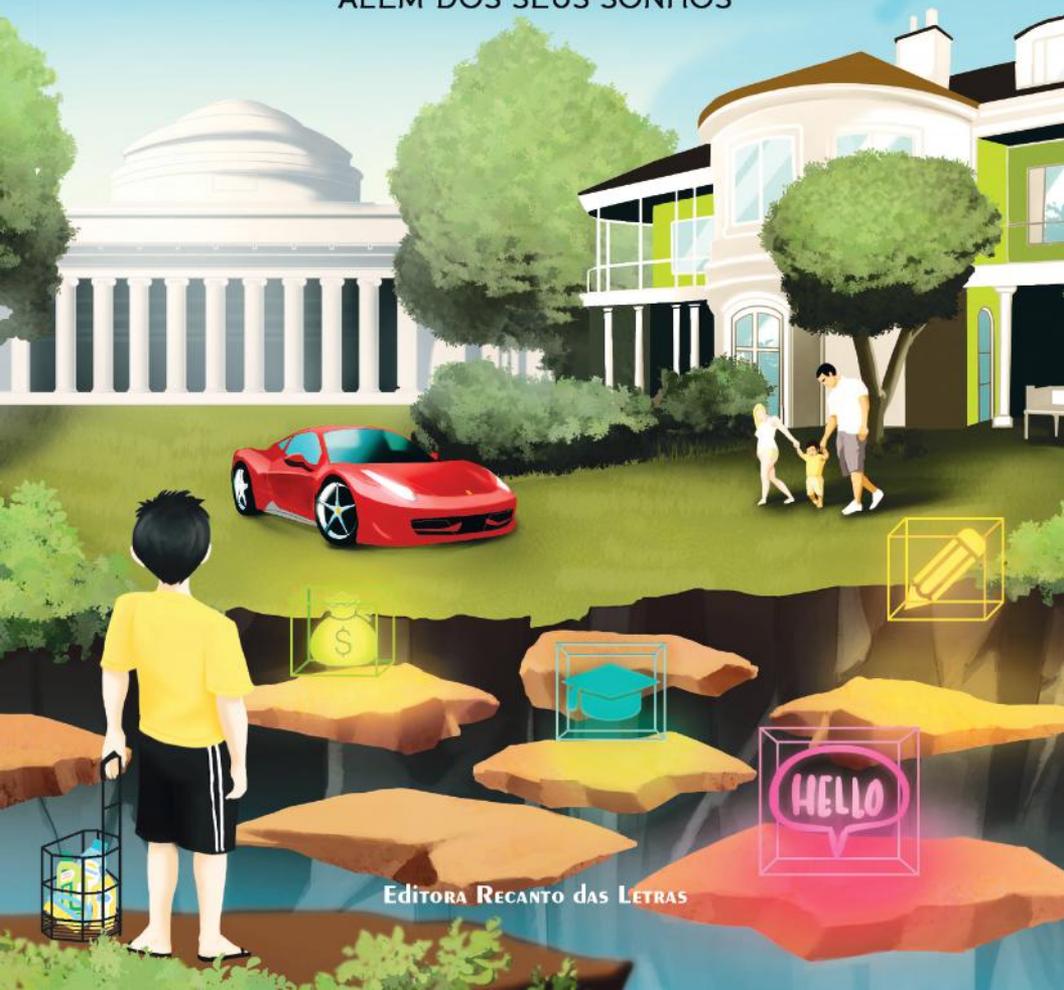


MATHEUS AKIRA TOMOTO

I N S P I R A N D O

# JOVENS DE SUCESSO

COMO USAR OS SEUS TALENTOS PARA IR  
ALÉM DOS SEUS SONHOS



EDITORA RECANTO DAS LETRAS

MATHEUS AKIRA TOMOTO

I N S P I R A N D O  
**JOVENS DE  
SUCESSO**

---

COMO USAR OS SEUS TALENTOS PARA IR  
ALÉM DOS SEUS SONHOS



EDITORA RECANTO DAS LETRAS

 **Facens**

© Matheus Akira Tomoto

Editora Executiva: **Cássia Oliveira**

Projeto gráfico e Diagramação: **Editorando Birô /  
Estúdio Caverna**

Ilustração da Capa: **Dayvid Mendes**

Ilustração do Miolo: **Cleiton Fernandes**

Impressão: **Forma Certa**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Andreia de Almeida CRB-8/7889**

---

Tomoto, Matheus Akira

Inspirando jovens de sucesso: como usar os seus talentos  
para ir além dos seus sonhos / Matheus Akira Tomoto –  
Sorocaba: Recanto das Letras, 2018.

178 p.: il., color.

ISBN: 978-85-69943-83-9

1. Sucesso nos negócios 2. Pessoas de sucesso  
3. Massachusetts Institute of Technology (MIT) – Estudantes  
– Histórias 4. Autorrealização 5. Sucesso I. Título

18-0156

CDD 650.1

---

## **Índices para catálogo sistemático:**

1. Sucesso

### **EDITORA RECANTO DAS LETRAS**

[www.recantodasletras.com.br/editora](http://www.recantodasletras.com.br/editora)

[editora@recantodasletras.com.br](mailto:editora@recantodasletras.com.br)

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita do autor.

# PREFÁCIO

A maioria dos jovens procura o sucesso e não sabe como encontrá-lo, quando, na verdade, as oportunidades estão por todos os lados, aguardando pessoas corajosas e preparadas para agarrá-las!

Muito prazer! Meu nome é Matheus A. Tomoto, um cara que tinha tudo para dar errado na vida e conseguiu passar pela Harvard University, MIT (Massachusetts Institute of Technology), Purdue University e até mesmo pela ONU (Organização das Nações Unidas).

Neste livro, eu quero lhe ensinar o caminho de como realizar coisas inimagináveis, definindo estrategicamente um propósito de vida e realizando seus maiores sonhos NA PRÁTICA. Aqui você não aprenderá uma fórmula mágica que resolverá todos os seus problemas, muito pelo contrário, meu objetivo é oferecer as ferramentas, caminhos e lições necessárias para aqueles que buscam fazer a diferença no Brasil e no exterior.

Este livro é um manual de vida, dedicado aos jovens incomodados, que pensam grande e desejam trazer alguma transformação para o mundo em que vivem.

Desejo a você: sucesso!



Dedico este livro aos meus pais, que me apoiaram e me deram suporte em todos os momentos.

Agradeço a toda equipe do **IJS** – Inspirando Jovens de Sucesso, por acreditarem em minha liderança e nos ideais defendidos nesse projeto.

Agradeço a todos os meus amigos e amigas que me ajudaram a tornar o sonho deste livro realidade. Muito obrigado a todos!

Agradeço a todos os meus mentores, do Brasil e dos Estados Unidos, por seus incríveis ensinamentos, alguns citados neste livro.

Agradeço à equipe **Facens** - Faculdade de Engenharia de Sorocaba, pela confiança e apoio para tornar esta obra realidade.



# SUMÁRIO

O poder de um sonho	9
Eu perdi tudo	13
Como encontrar o seu maior sonho	21
Desafios da escola pública	29
A regra das dez mil horas	41
Comece agora!	47
Refeição: pão com manteiga	53
Não espere oportunidades, crie-as!	61
Meus primeiros livros	69

<b>Comunique-se bem e ganhe sua audiência</b>	<b>81</b>
<b>Como realizar um sonho</b>	<b>87</b>
<b>O trem da vida</b>	<b>107</b>
<b>Aprendendo a liderar</b>	<b>109</b>
<b>Despertando talentos</b>	<b>125</b>
<b>Estudando para a faculdade</b>	<b>135</b>
<b>Criando oportunidades</b>	<b>145</b>
<b>A viagem para os Estados Unidos</b>	<b>153</b>
<b>Como cheguei até o MIT</b>	<b>157</b>
<b>Fim?</b>	<b>177</b>

# O PODER DE UM SONHO

---

**E SSE FOI O DIA MAIS FELIZ DA MINHA VIDA.**

Eu me lembro como se fosse hoje. Tudo aconteceu em uma sexta-feira pela manhã. Eu havia acabado de acordar. Estava frio e, apesar do inverno já ter passado, ainda havia neve do lado de fora. Peguei meu celular e olhei que horas eram. Eu havia dormido demais e perdido mais uma aula da faculdade.

Levantei, coloquei uma camiseta e fui à cozinha preparar o meu café da manhã. As panelas e a louça suja da noite passada permaneciam em cima do fogão e da pia. Eu dividia o apartamento com mais três pessoas: dois brasileiros e um americano. Todas as noites fazíamos um jantar com nossos amigos do Brasil e de outros países, e em todas elas eles saíam sem ajudar a limpar a cozinha.

Ignorei a sujeira e comecei a fazer o meu café da manhã, enquanto via as notificações em meu celular. Olhei as mensagens que havia recebido durante a madrugada, mas fechei-as sem visualizá-las. Verifiquei a caixa de entrada de meus e-mails. O primeiro era sobre uma promoção de uma loja no centro de Chicago. O segundo era de um site de viagens. Exclui ambos automaticamente. **Porém, quando olhei o título do terceiro e-mail, fiquei sem reação.** Meus olhos se encheram de lágrimas. Eu não conseguia acreditar no que estava acontecendo. Eu havia sido

“Eu havia sido  
aceito em  
HARVARD!”.

aceito em uma das melhores universidades do mundo. Eu havia sido aceito em Harvard!

Grande parte da minha vida passou em minha mente, como em pequenos curtas-metragens. Lembrei-me de todos os momentos em que eu me senti sem esperança, pensando que eu não era merecedor de uma vida de sucesso; de todas as vezes que disseram que eu não iria conseguir; das vezes que me olhavam com desprezo, porque eu era pobre; dos onze difíceis anos em que fiquei sentado em uma carteira quebrada, em uma escola pública, com professores totalmente desinteressados; de toda a angústia que minha família passou com a falência de nossa empresa; da minha adolescência trabalhando, incessantemente, em oficinas mecânicas, e ganhando R\$ 6,00 por dia de serviço; dos quinze anos que

minha família e eu trabalhamos para quitar a nossa dívida milionária; da simplicidade em que vivíamos e da necessidade que passamos por falta de dinheiro; lembrei também do mesmo tênis rasgado que eu usei por mais de cinco anos.

**Naquele momento, eu percebi que tudo isso havia finalmente valido a pena.** Eu não conseguia conter minhas lágrimas. **A minha felicidade era gigante.**

Voltei para o meu quarto, enxuguei meu rosto com uma toalha e comecei a responder o e-mail daquele doutor da tão prestigiada universidade de Harvard.

“Muito obrigado pela oportunidade. Eu estou extremamente emocionado. É indescritível a felicidade que sinto nesse momento. Obrigado por todos os elogios e principalmente por ter me aceito. Obrigado por me oferecer essa oportunidade fascinante. Porém, eu infelizmente terei de recusá-la. Espero que possamos manter contato e conversar novamente no futuro.  
Obrigado,

Matheus A. Tomoto”

## **Eu havia acabado de recusar o convite de Harvard...**



# EU PERDI TUDO

---

**O** **LÁ, MEUS QUERIDOS LEITORES!**  
Meu nome é Matheus Akira Tomoto. Minha história tem início em uma cidade do interior de São Paulo, chamada Sorocaba, em 1990. Dentre as poucas lembranças que tenho de minha infância, **a que mais se destaca é a de meus pais acordando antes do sol nascer para trabalhar e voltando para casa bem tarde, após eu já ter ido para cama.**

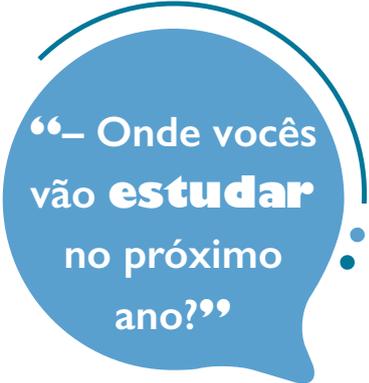
Minha família era dona de uma empresa que atendia a maioria dos estados brasileiros, o que nos gerava uma situação financeira muito boa. Com os lucros da empresa, minha família conquistou tudo o que tínhamos, nada nos faltava. Meus pais dedicaram todo o tempo e recursos que puderam para construir um legado para deixar aos seus filhos. Porém, algo inesperado aconte-

ceu. Por volta do ano de 1996 a empresa da minha família faliu. Eu tinha apenas seis anos. Nunca nada havia nos faltado... até aquele momento. Eu era muito jovem para entender o que estava acontecendo, mas sentia que algo havia mudado. Meus pais contraíram uma dívida milionária. Nós havíamos acabado de perder tudo!

## O RECOMEÇO

Aos oito anos terminei os meus estudos numa excelente escola de educação pré-primária. Era um lugar maravilhoso no qual pude desenvolver minhas habilidades em matemática, leitura e escrita.

Eu participava de um ótimo grupo de amigos. No último dia de aula, tivemos a nossa formatura. Estávamos reunidos conversando, quando um deles nos perguntou:



“– Onde vocês vão **estudar** no próximo ano?”

A resposta foi unânime. Todos haviam sido matriculados na melhor escola da cidade.

Aproveitávamos aquele momento, confiantes que nos encontraríamos novamente após as férias.

O evento acabou, entrei no carro com meus pais e fomos para nossa casa. Conversávamos e, para a minha surpresa, minha família contou que eu não continuaria mais estudando com meus amigos. A escola para a qual eles iriam no ano seguinte era muito cara e, portanto, **meus pais me matricularam numa escola de ensino público, gratuita e próxima à minha casa.**

## A NOVA ESCOLA

**Meus primeiros dias na nova escola foram desafiadores.** A escola era muito diferente da anterior. Era simples,

de chão de terra batida e grama alta espalhada pelos lugares onde não havia construções.

As salas de aula estavam sempre lotadas, por vezes atingia a quantidade de cinquenta alunos. O ritmo das aulas era bastante devagar. Tanto os funcionários quanto os próprios estudantes não eram motivados a aprender. Alguns profes-



sores faltavam constantemente, e por consequência, os alunos permaneciam sem aula. As carteiras eram velhas e algumas cadeiras estavam sempre quebradas, sem falar nas brigas entre estudantes que presenciávamos com frequência. **A escola não tinha livros didáticos suficientes para todos os alunos**, por isso compartilhávamos um livro com três ou mais estudantes.

**Ao longo do tempo, fui me adaptando àquele novo ambiente.** Tive a oportunidade de fazer bons amigos, alguns que tenho comigo até hoje. Infelizmente, poucos frequentavam a escola com o verdadeiro intuito de estudar. Alguns iam pela diversão de rever os amigos, para conversar, outros contra a própria vontade, forçados pelos pais porque estes não tinham onde deixá-los enquanto trabalhavam. Outros se encontravam em situações ainda piores: problemas familiares faziam com que fossem à escola para ter um momento de paz, sem brigas ou violência. Alguns dos

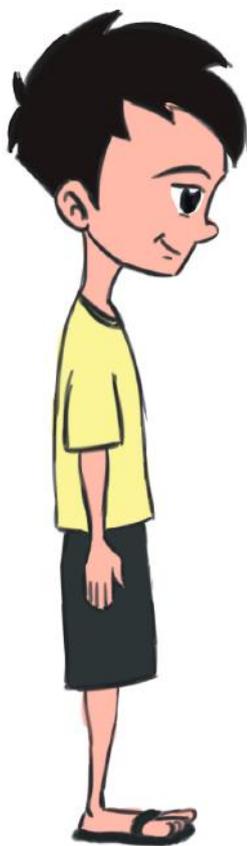
“Alguns dos alunos iam simplesmente pela refeição, que mesmo sendo simples, era muitas vezes a única refeição do dia para eles.”

alunos iam simplesmente pela refeição, que mesmo sendo simples, era muitas vezes a única refeição do dia para eles.

As merendeiras eram muito carinhosas ao preparar a refeição do dia. O cardápio era composto por cinco refeições,

uma para cada dia da semana: polenta com molho, sopa, macarrão com salsicha, arroz com frango e pão com salsicha. Apesar da simplicidade do refeitório e dos pratos e talheres de plástico, era um dos momentos mais esperados por todos nós.

## O NASCIMENTO DE UM SONHO



Com o passar dos anos, fui crescendo e descobrindo que a vida era muito mais complicada do que parecia. Eu estudava pela manhã, trabalhava durante a tarde e ia para o ensino técnico à noite.

Quando percebi, já estava totalmente acomodado àquela nova rotina. Sempre fui um jovem sonhador, sempre quis fazer algo diferente, porém a escola, o trabalho e as atividades do dia a dia me colocaram numa posição na qual eu descreditava do meu próprio futuro.

**Eu ainda não havia desistido dos meus sonhos**, mas eles estavam tão distantes que pareciam inalcançáveis, visto que aquela rotina tirara todas as esperanças de dentro de mim. Já não havia forças para sair daquele sistema.

Após alguns anos, algo inusitado aconteceu: a escola recebeu sua primeira doação de livros e revistas em quadrinhos de uma empresa gráfica que havia falido na região. A quantidade foi suficiente para que cada aluno recebesse um exemplar. Foi a primeira vez que algo assim aconteceu naquela escola. Isso foi tão singular que os professores cancelaram suas aulas para que pudéssemos treinar nossa leitura:

“Uma criança passeava pela cidade com seus pais, e se divertiam enquanto caminhavam. Após algum tempo de caminhada e diversão, um assaltante abordou-os exigindo seus pertences. Com medo, seu pai ofereceu tudo o que tinha para o ladrão. O ladrão tomou todo o dinheiro, apontou a arma para o casal e os matou. O garoto perdeu os sentidos e não teve reação ao presenciar a morte de seus pais. Sem família, vagou pelo mundo enquanto buscava a superação do seu trauma. Nesta viagem, descobriu o maior segredo da vida: ‘O conhecimento era a coisa mais poderosa existente no mundo’. Ele continuou sua viagem, agora com outro objetivo: a busca pelo conhecimento. Após anos de estudo, ele foi capaz de construir a sua própria empresa de tecnologia. Com recursos financeiros e com conhecimento para criar qualquer tipo de tecnologia, estava preparado para limpar sua cidade de toda criminalidade.”

## UM GATILHO MENTAL

Esta história acima me fez refletir sobre a minha própria vida. Aquele garoto havia passado por situações incomparavelmente mais difíceis do que as mi-

nhas e ainda assim encontrou forças para prosseguir. Ele tinha um objetivo e batalhou para cumpri-lo. Sua dedicação e esforço duraram anos, mas ao final ele alcançou o seu sucesso. Foi então que eu comecei a me perguntar:

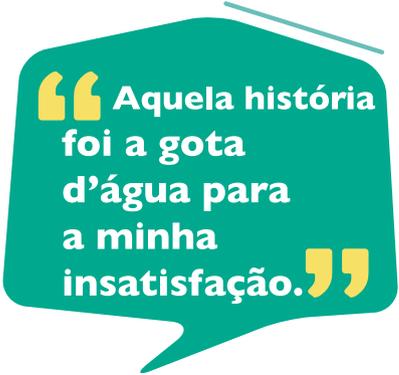
## Se ele conseguiu, por que eu não poderia conseguir também?

Eu precisava escapar daquela rotina que me levava ao fracasso. Necessitava de algo que me inspirasse novamente.

O meu sonho estava muito distante, e eu precisava de algo real que estivesse ao meu alcance. Para isso, decidi mudar e utilizei tudo o que tinha ao meu redor **como inspiração para con-**

**quistar o que ainda não havia conquistado.** Aquela história foi a gota d'água para a minha insatisfação. A determinação daquele garoto foi o gatilho que eu precisava para voltar a acreditar em mim mesmo.

No decorrer deste livro eu irei descrever outras situações de minha vida que foram imprescindíveis para o meu sucesso pessoal e profissional. Foram mais de quinze anos de estudo, trabalho duro e infindáveis desafios em meu caminho.



“ Aquela história foi a gota d'água para a minha insatisfação. ”

**Hoje posso dizer que eu cheguei a um lugar ainda mais alto do que eu havia previamente sonhado.** Trabalho em um laboratório de engenharia que contém os mais avançados equipamentos do mundo. Protótipos de robôs estão por todos os lados. Um acelerador de elétrons está a alguns metros do meu escritório. Pós-doutores de vários lugares do mundo trabalham arduamente em meu time com o objetivo de criar novas tecnologias.

**Sou a prova viva de que os sonhos podem se tornar realidade.** Não tive condições financeiras favoráveis, não estudei numa boa escola, fui pobre e comecei a trabalhar ainda adolescente. Inúmeros fatores poderiam ter sido usados como desculpa para eu desistir. Mas hoje a minha certeza é que cada momento da minha vida me ensinou algo que me ajudou a chegar aqui.

Lembre-se que todo homem de sucesso, antes de ser bem-sucedido, foi um sonhador. Foi assim que tudo começou para mim:  
**COM UM SONHO.**

# COMO ENCONTRAR O SEU MAIOR SONHO

---

**A**LGUMA VEZ VOCÊ JÁ PAROU PARA pensar quais são os sonhos que você gostaria de realizar até o final de sua vida? Você já conquistou algum deles? Qual é o próximo em sua lista de sonhos? **Dentre estes sonhos, qual é o maior?** Comprar uma casa? Virar jogador de futebol? Abrir seu próprio negócio? Casar-se? Entrar na faculdade? Aposentar-se? Viajar pelo mundo? Qual é a sua motivação ao acordar todos os dias pela manhã?

O primeiro passo na sua caminhada para o sucesso é definir quais são os seus sonhos para sua vida. É preciso ter objetivos muito bem definidos e claros em sua mente, afinal, como você conseguirá realizar um sonho sem conhecê-lo?!

“A força e a coragem, características comuns aos jovens, precisam ser canalizadas para a realização dos sonhos, das conquistas e para o crescimento humano. O conhecimento abre diversas portas e amplia nossa visão sobre o mundo.

Matheus Akira Tomoto é um desses jovens que desde cedo definiu seus sonhos e lutou por eles. Esses sonhos exigiram muito trabalho, horas intermináveis de estudo e dedicação total. Mas as conquistas foram acontecendo, uma após a outra.

Matheus compartilha suas experiências de sucesso e superação.

Este livro vai inspirar outros jovens a acreditar em seus sonhos e buscar suas próprias formas de driblar as dificuldades que se apresentam em suas vidas.”

Eng. Antônio Roberto Beldi, presidente do Grupo Splice

“Matheus Akira Tomoto sempre foi incansável, não desperdiçou as oportunidades que teve na vida. A dedicação aos estudos e a determinação em vencer os obstáculos foram e são fundamentais em sua trajetória. Na Facens (Faculdade de Engenharia de Sorocaba), tem demonstrado que ainda há muitas conquistas pela frente.

É um grande orgulho tê-lo tido como aluno no passado, como colaborador nos dias atuais e também como amigo.

Suas conquistas no exterior engrandecem o nome do Brasil e ratificam seu talento.”

Paulo R.F. Carvalho, diretor da Facens